



# Press release

2020年9月25日

## アクサ生命、「健康経営サポートパッケージ」を拡充

### 『産業医プログラム』で職場におけるメンタルヘルス対策を支援

アクサ生命保険株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長兼 CEO:安淵聖司)は、企業が「健康経営」<sup>(※1)</sup>に、より効果的に継続して取り組んでいただけるよう、2019年2月に提供を開始した「健康経営サポートパッケージ」をさらに拡充します。「健康経営サポートパッケージ」は、健康経営の実践支援や実践の結果を踏まえた健康経営優良法人申請支援等の基本サービス(コアプログラム)や、24時間電話健康相談、メンタルサポート、食事・栄養管理支援をはじめとする健康増進メニューで構成されていますが、従来からのサービスに加えて「産業医プログラム」を導入、その第1弾として2020年10月5日より「ストレスチェック(産業医監修レポート付き)」<sup>(※2)</sup>の提供を開始します。

従業員一人ひとりが健康で生き活きと働けることは、企業の持続的成長・発展に欠かせない要素です。働き方や社会システムが大きく変化する中で、企業には従業員の健康課題やメンタル不調による生産性低下、人材流出への対処が求められています。健康で活力ある職場づくりや医療への適切な連携などの面で重要な役割を担う産業医は、常時50人以上の労働者を使用する事業場において、労働安全衛生法により選任が義務付けられています。一方で、50人未満の事業場では義務化されていないこと、あるいは、事業場数に比した産業医数の不足などの背景もあり、産業医選任率は低く留まっており(右図<sup>(※3)</sup>)、中小企業における課題となっています。

(単位:%)

区分	事業所計	産業医を選任している
平成30年 (事業所規模)	100.0	29.3
1,000人以上	100.0	99.7
500 ~ 999人	100.0	98.4
300 ~ 499人	100.0	97.4
100 ~ 299人	100.0	96.2
50 ~ 99人	100.0	76.8
30 ~ 49人	100.0	28.1
10 ~ 29人	100.0	17.8
(再掲) 50人以上	100.0	84.6

こうした背景に加え、昨今では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に起因して、日本のみならず世界的にもメンタル不調者が増加傾向にあります。1992年に世界精神保健連盟が制定した10月10日の「世界メンタルヘルスデー」に向けて、同連盟と世界保健機関(WHO)などが協働して対応拡大を呼びかけるとともに、日本国内でも8月に厚生労働省が初のメンタルヘルス全国調査を実施するなど、メンタルヘルスは世界的な健康課題となっています。

このような状況下、アクサ生命は社会に対しても責任をもつ企業として、メンタルヘルスをはじめとした職場の健康対策をサポートし、より実効性の高い「健康経営」の取り組みを支援するための新メニュー「産業医プログラム」を導入します。このプログラムは、地域医療との連携により職場における不調者の早期発見、治療・回復を促すと共に、職場環境の整備・向上を通じて企業の持続的成長・発展をサポートします。

第1弾として、「ストレスチェックツール(産業医監修レポート付)」の提供を10月5日から開始します。セルフチェックにより従業員自身のストレスに対する気付きを促すことでセルフケアにご活用いただくとともに、企業経営者にはストレス因子となり得る職場環境の改善を提言することで、従業員のメンタル不調の未然防止に役立てていただきます。また、産業医を含む医療有資格者が各職場固有の健康課題に応じて個別にサポートを行う、新たなサービスの提供も来年以降開始し、段階的にサービスを拡大する予定です。

アクサ生命は、今後もお客さまに寄り添い、大切なものをお守りし、よりよい未来のためにサポートできる真の「パートナー」となることを目指します。



【10月5日に新たに導入するサービスの概要】

ストレスチェック(産業医監修レポート付) サービス提供会社: 株式会社 Mediplat (<https://www.firstcall.md/>)

1. **オンラインストレスチェックツール(セルフチェック)**  
スマートフォンや PC でストレスチェックを実施できるツールをご提供します。厚生労働省が推奨する 57 項目の職業性ストレス簡易調査票をもとに開発された本ツールをご活用いただくことで、従業員ご自身が現在のストレス状況やその要因を確認することができます。
2. **ストレスチェック実施後の産業医によるアドバイスレポート**  
上記ツールを活用したストレスチェックの実施後に、結果報告を含む産業医による「アドバイスレポート」を企業経営者・人事労務担当者にご提供します。「アドバイスレポート」は、職場環境の課題特定ならびに改善に向けた対策の策定などに役立てていただけます。

\* 本サービスの利用だけではストレスチェックの法定義務および健康経営優良法人認定要件の項目を満たすものとはなりませんのでご注意ください。また、本サービスには産業医の面談業務は付帯しておりません。産業医面談を実施する場合は、各社にて産業医・医師の手配が必要となります。

【新サービス導入後の「健康経営サポートパッケージ」の構成】

所定の要件を満たした法人に対して以下のサービスをご提供します。サービスのご利用に費用はかかりません。

サービス名称	内容	利用対象者	
基本サービス (コアプログラム)	健康習慣アンケート	アンケートにより職場の健康課題を特定します。	アクサ生命の「健康経営アドバイザー」 <sup>(※4)</sup> が健康経営をサポートする法人
	健康経営実践プログラム	健康経営を体系的に計画・実践するためのアクサ生命のオリジナルプログラムです。	
	健康経営実践支援	「職域健康セミナー」などを通じて、アクサ生命の「健康経営アドバイザー」が企業に寄り添って健康経営の実践を支援します。	
	健康経営優良法人認定支援	アクサ生命の「健康経営アドバイザー」が企業の健康経営優良法人認定取得を支援します。	
<b>上記に追加してご利用いただけるサービス</b>			
健康増進メニュー	24 時間電話健康相談	医師・保健師・看護師等の専門スタッフが、健康・医療・メンタルヘルスなどの電話相談に 24 時間 365 日対応します。	アクサ生命所定の法人契約の保険契約者であり、かつ「健康習慣アンケート」を申し込んだ法人
	メンタルサポート	臨床心理士などの専門スタッフが、電話・面談によりこころの問題のカウンセリングを行います。	
	食事・栄養管理支援	簡単な食事記録でカロリー計算・体重管理ができるアプリをご提供します。	
	睡眠チェック	オンライン上で簡単に自身の睡眠傾向をチェックし、アドバイスを受けることができます。	
	運動機会増進アプリ	分かりやすいエクササイズ動画を閲覧しながら身体を動かすことで健康づくりを進めていただくアプリをご提供します。	
	アクサ健康スクラム	アプリ上で 5 人 1 組のチームを組み、参加者同士で励まし合いながら健康づくりの習慣化を目指していただけます。	
産業医プログラム	【新規】ストレスチェック(産業医監修レポート付)(2020 年 10 月 5 日より提供開始)		



- ※1 「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。
- ※2 「ストレスチェック(産業医監修レポート付き)」は、国内最大級の約 12 万人の医師ネットワークを有するヘルステックカンパニーであるメディピア株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役社長 CEO:石見陽)のグループ会社として、産業保健支援サービス「first call」の運営を行う株式会社 Mediplat(本社:東京都中央区、代表取締役 CEO:林光洋)が提供するサービスです。
- ※3 厚生労働省「平成 30 年『労働安全衛生調査(実態調査)』の概況」(令和元年 8 月 21 日公表)より
- ※4 「健康経営アドバイザー」とは、中小企業の健康経営を普及・啓発する目的で経済産業省が東京商工会議所に委託し創設された研修プログラムを修了し、効果測定にて一定の基準に達し認定された人材をいいます。

---

#### アクサ生命について

アクサ生命はアクサのメンバーカンパニーとして 1994 年に設立されました。アクサが世界で培ってきた知識と経験を活かし、254 万の個人、2,400 の企業・団体のお客さまに、死亡保障や医療・がん保障、年金、資産形成などの幅広い商品を、多様な販売チャネルを通じてお届けしています。2019 年度には、2,387 億円の保険金や年金、給付金等をお支払いしています。

#### アクサグループについて

アクサは世界 57 ヶ国で 16 万人の従業員を擁し、1 億 800 万人のお客さまにサービスを提供する、保険および資産運用分野の世界的なリーディングカンパニーです。国際会計基準に基づく 2019 年度通期の売上は 1,035 億ユーロ、アンダーライニング・アーニングスは 65 億ユーロ、2019 年 12 月 31 日時点における運用資産総額は 9,690 億ユーロにのびります。アクサはユーロネクスト・パリのコンパートメント A に上場しており、アクサの米国預託株式は OTC QX プラットフォームで取引され、ダウ・ジョーンズ・サステナビリティ・インデックス (DJSI) や FTSE4GOOD などの国際的な主要 SRI インデックスの構成銘柄として採用されています。また、国連環境計画・金融イニシアチブ (UNEP FI) による「持続可能な保険原則」および「責任投資原則」に署名しています。

\*上記のアクサグループ数値は 2019 年度のもの

本件に関するお問い合わせは下記までお願いいたします：

アクサ生命保険株式会社 広報部

電話：03-6737-7140

FAX：03-6737-5964

<http://www.axa.co.jp>