

# 健康経営実践企業に

アクサ生命◆ACCCELLAIRE◆soeasy

## 異業種3社で動画コンテンツ

アクサ生命、ACCCELLAIRE（東京・渋谷）、soeasy（同）の3社は共同で「食を通じて健康になる」をコンセプトとした動画コンテンツを開発。アクサ生命が健康経営を実践する企業や団体に提供して好評を得ている。

動画コンテンツは世界的に著名なフレンチシェフ松嶋啓介氏が監修、出演している。「食を通じて健康づくりには『美味しいから続けられる。続けられるから健康になる』という考え方が必要」との理念で制作された。動画コンテンツで

は、松嶋シェフが食と健康についての考え方や誰でも気軽に作れる具体的なレシピを紹介。多岐にわたる地域のステークホルダーと連携して健康経営と地方創生の取り組みを進めるアクサ生命と分かりやすく効果的な動画を制作するso

easyのコラボレーション。今後もレシピに全

国の地域の食材を生かしたメニューを追加していく予定だ。「健康経営の実践支援活動の中で『食のコンテンツ』として提供し、美味しく楽しい健康づくりの輪を広げていく」（アクサ生命）。

# 食

について

アクサ生命  
健康経営セミナー

講師  
松嶋啓介

地域の食材を生かしたメニューを順次、追加する