



Press release

2019年12月13日

アクサ生命、「健康経営サポートパッケージ」に“健康づくり”を促すサービスを追加導入

- ・ 運動機会増進アプリ
- ・ アクサ健康スクラム（コミュニケーション活性化と健康習慣定着化）

アクサ生命保険株式会社（本社：東京都港区、代表執行役社長兼CEO：安淵聖司）は、「健康経営^{*1}」に効果的・継続的に取り組んでいただくために2019年2月に提供を開始した「健康経営サポートパッケージ」を更に拡充します。

ご好評いただいている健康経営導入ならびに健康経営優良法人認定取得に係る各種サポートやアドバイス、24時間電話健康相談、メンタルサポート、食事・栄養管理支援や睡眠チェックに加え、2019年12月16日より新たに運動習慣の定着化を促すコンテンツおよびコミュニケーション活性化と健康習慣の定着化を促すコンテンツを提供開始します。

健康経営を導入した企業経営者は、従業員の皆さまを行動変容に導く健康づくりのプログラムを必要としています。職域での運動やコミュニケーション、健康習慣の定着をサポートするプログラムの導入はそのような健康経営を実践する企業経営者のご要望にお応えしたものです。

アクサ生命は、今後も企業の生産性向上と持続的発展、従業員の皆さま、そして、そのご家族の皆さまの健康と幸せに寄り添い、地域社会のより良いパートナーとなることを目指してまいります。

【新たに導入するサービスの概要】

1. 運動機会増進アプリ

スマートフォンアプリ上で分かりやすいエクササイズ動画を閲覧いただきながら身体を動かすことによって健康づくりを進めていただくサービスです。職場のみならずご家庭に帰られてもご利用いただくことが可能です。アプリ内にアクサ生命専用の環境を設定し職種別・職場シーン別・悩み別にカテゴライズされた動画を用意し、健康経営を推進する職場で活用しやすいコンテンツとしています。

サービス提供会社：株式会社東急スポーツオアシス (https://www.sportsoasis.co.jp/webgym_app/)

2. アクサ健康スクラム（コミュニケーション活性化と健康習慣の定着化）

アクサ



健康スクラム

スマートフォンアプリ上で5人1組のチームを組み、参加者同士で励まし合いながら健康づくりの習慣化を目指していただくサービスです。アプリ内にアクサ生命専用環境を設定し「歩数チャレンジ」、「食事・栄養管理チャレンジ」、「睡眠チャレンジ」、「運動チャレンジ」の4つのメニューを用意しています。「健康経営サポートパッケージ」のその他の各健康増進サービス（「食事・栄養管理支援」、「睡眠チェック」、「運動機会増進アプリ」）と連携してご活用いただくことで、効果的に健康づくりの習慣化を進めていただけます。

従業員による「アクサ健康チャレンジ」の取組状況を経営者に把握いただけるレポートもご提供します。

サービス提供会社：エーテンラボ株式会社 (<https://minchalle.com/>)

【新サービス追加後の「健康経営サポートパッケージ」の構成】

所定の要件を満たした法人に対して以下のサービスを提供します。サービスの利用に費用は掛かりません。

サービス名	内容	サービスをご利用いただける法人
健康習慣アンケート	アンケートにより職場の健康課題を特定します。	アクサ生命の「健康経営アドバイザー」*2が健康経営をサポートする法人
健康経営実践プログラム	健康経営を体系的に計画・実践するための当社オリジナルプログラムです。	
健康経営実践支援	「職域健康セミナー」などを通じて、当社の「健康経営アドバイザー」が企業に寄り添って健康経営の実践を支援します。	
健康経営優良法人認定支援	当社の「健康経営アドバイザー」が企業の健康経営優良法人認定取得を支援します。	
+ 上記に追加してご利用いただけるサービス		
24時間電話健康相談	医師・保健師・看護師等の専門スタッフが、健康・医療・メンタルヘルスなどの電話相談に24時間365日対応します。	アクサ生命所定の法人契約の保険契約者であり、かつ「健康習慣アンケート」をお申し込みいただいた法人
メンタルサポート	臨床心理士などの専門スタッフが、電話・面談によりこころの問題のカウンセリングを行います。	
食事・栄養管理支援	簡単な食事記録でカロリー計算・体重管理ができるアプリをご提供します。	
睡眠チェック	オンライン上で簡単に自身の睡眠傾向をチェックし、アドバイスを受けることができます。	
運動機会増進アプリ（2019年12月16日より提供）		
アクサ健康スクラム（2019年12月16日より提供）		

*1「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

*2「健康経営アドバイザー」とは、中小企業の健康経営を普及・啓発する目的で経済産業省が東京商工会議所に委託し創設された研修プログラムを修了し、考課測定にて一定の基準に達し認定された人材をいいます。

アクサ生命は、多様なステークホルダーに寄り添い、より良いパートナーとして「健康増進」のサポートを行っています。



※ESG投資とは、環境（environment）、社会（social）、企業統治（governance）に配慮している企業を重視・選別して行う投資



アクサ生命について

アクサ生命は AXA のメンバーカンパニーとして 1994 年に設立されました。AXA が世界で培ってきた知識と経験を活かし、246 万の個人、2,200 の企業・団体のお客さまに、死亡保障や医療・がん保障、年金、資産形成などの幅広い商品を、多様な販売チャネルを通じてお届けしています。2018 年度には、2400 億円の保険金や年金、給付金等をお支払いしています。

AXA グループについて

AXA は世界 63 ヶ国で 17 万 1,000 人の従業員を擁し、1 億 500 万人のお客さまにサービスを提供する、保険および資産運用分野の世界的なリーディングカンパニーです。国際会計基準に基づく 2018 年度通期の売上は 1,028 億ユーロ、アンダーライニング・アーニングスは 62 億ユーロ、2018 年 12 月 31 日時点における運用資産総額は 1 兆 4,238 億ユーロにのぼります。AXA はユーロネクスト・パリのコンパートメント A に上場しており、AXA の米国預託株式は OTC QX プラットフォームで取引され、ダウ・ジョーンズ・サステナビリティ・インデックス (DJSI) や FTSE4GOOD などの国際的な主要 SRI インデックスの構成銘柄として採用されています。また、国連環境計画・金融イニシアチブ (UNEP FI) による「持続可能な保険原則」および「責任投資原則」に署名しています。

*上記の AXA グループ数値は 2018 年度のもの

本件に関するお問い合わせは下記までお願いいたします：

アクサ生命保険株式会社 広報部

電話：03-6737-7140

FAX：03-6737-5964

<http://www.axa.co.jp>