

私の本棚

アクサ生命保険社長

安赜 聖司氏

▶「自分で『始めた』女たち」
(グレース・ボニー著、海と月社)

112人の、自分で「始めた」、19才から94才までの、多才で多様でクリエイティブな女性たち。彼女たちが「子どもの頃の夢」「成功の定義」「夜眠れなくなるような不安」「世の中にもっとあってほしいもの」などのテーマについて、それぞれの



ストーリーを宝石のような言葉で紡いでくれる。

登場する女性の約半分は、様々なデザイナーやアーティストだが、その他、陶芸家、家具職人、シェフ、パン職人といったもの作りから、空間コーディネーター、フードスタイリストといった新しいジャンルの仕事を切り開いた女性たちもいる。

「何度でも立ち上がるとわかっているから、どんなつらいことでも切り抜けられる」「あなたに何ができるか、あなた以上によく知っている人はいない」「ためらいとか、不安なんか窓からすてちゃいな」といった彼女たちの言葉に励まされる人も多いと思う。

カラフルな写真と個性あふれるポートレートで埋め尽くされた本書は、一人一人のエネルギーが凝縮しており、読むだけでパワーを受け取り、そして、何かを「始めて」みたくなる。人生が変わるかもしれない一冊。