

アクサ生命社員ら 健康セミナー受講

県と連携協定

県と「健康づくり県民運動」の推進で連携協定を結ぶアクサ生命保険は5日、福岡市・天神で、同社社員らを対象にした健康セミナーを開いた。写真。受講した社員は、従業員の健康増進に力を入れる「健康経営」を県内企業に広める役割を担うという。

セミナーでは、社員40人がスポーツクラブのインストラクターから、スーツを

着たままでできる運動法を習ったほか、産業医から健康に良い食事の取り方などを学んだ。

アクサ生命は「持続可能

な企業を応援する」取り組みの一環として、企業の健康経営導入をサポートする活動を無償でしている。社員は今後、県内の企業を訪れ、従業員らに運動法や食事法を伝授するという。

(井崎圭)

