

# 健康経営セミナーのご案内

今、取り組むべき

## 「健康経営」

って何？

### 健康経営とは…？

従業員の健康を経営的な投資と捉え、健康促進に積極的に取り組む企業経営スタイルを意味します。労働人口が減っている昨今、経営者が取り組むべき項目の一つです。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



講師

稲田社労士事務所・東京管理協会 所長  
東京都社労士会 働き方改革推進本部  
健康企業育成WG 座長

稲田 耕平 氏

開催日時 令和元年 6月26日（水）  
13：30～15：30

開催場所 北見経済センター2F 会議室  
北見市北3条東1丁目2番地

定員 50名

第一部 (13：30～) 少子高齢化を勝ち抜く“健康経営セミナー”  
・健康経営の必要性 ・健康経営で目指すもの  
・健康経営の先進的な取り組み事例

第二部 (14：30～) 会員事業所様の健康経営の取り組み  
(株)サン園芸 様

第三部 (14：45～) 健康事業所宣言について  
協会けんぽ北海道支部

主催/共催 北見商工会議所  
アクサ生命保険株式会社 北見営業所  
北見市

後援 北海道・協会けんぽ北海道支部

申込締切 令和元年6月17日(月)

会社でできる「きたみんと体操」!

15:00～

スーツや革靴でもできる簡単ストレッチで健康促進への第一歩教えちゃいます♪(30分程度)

敏腕トレーナー来所!  
地元カーリング・ロコソラーレ北見の  
チームトレーナーとして各大会に帯同!



株式会社 PHYSIT  
鈴木 廉太郎 氏

～健康チェック体験コーナーもあります～

- ・血管年齢測定・簡易歯周病検査
- ・呼気一酸化炭素濃度測定  
(喫煙者のみ・禁煙への一歩!!)

すべて参加無料

《個人情報の利用目的》

- ◆ 北見商工会議所では、お客様に関する情報を、当セミナー運営のほか、当商工会議所が行う事業・サービスに関するご案内のために利用させていただきます。
- ◆ アクサ生命では、お客さまに関する情報を、当セミナー運営のほか、次のような目的のために利用させていただきます。
  - 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
  - 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実
  - その他保険に関連・付随する業務

申込先：北見商工会議所 行

FAX：0157-22-2282

貴社名	業種
〒	参加者氏名
TEL	北見商工会議所 TEL：0157-23-4111 FAX：0157-22-2282
FAX	アクサ生命保険 北見営業所 TEL：0157-23-4127 FAX：0157-23-4117

AXA-C-190423-0001/414